



QUARTIERS BÜRO Osterfeld

Beratung & Informationen für Seniorinnen und Senioren

Um möglichst vielen älteren Menschen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen, sind entsprechende Strukturen notwendig. Dies schließt die Wohnung bzw. das Haus, Angebote zur Versorgung im näheren Umfeld, aber auch die Begegnung mit anderen Menschen und die Möglichkeit zur Teilhabe ein.

pro wohnen international e.V. führt im Auftrag der Stadt Oberhausen das Quartiersbüro Osterfeld. Das Büro arbeitet als erste Anlaufstelle für Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige.

Zu folgenden Themen können Sie das Quartiersbüro kontaktieren:

- Gesundheit
- Pflege
- Hilfsmittel
- Kultur
- Freizeit
- Ehrenamt
- Dienstleistungen
- Wohnen
- Begegnung

Quartiersbüro Osterfeld
Wasgenwaldstraße 49, 46119 Osterfeld
Sprechzeiten: montags – freitags 9–12 Uhr



Kontakt

pro wohnen international e.V.
Wasgenwaldstraße 49
46119 Oberhausen
Telefon (02 08) 960 69 45
E-Mail prowohnen@t-online.de
Bürozeiten: montags bis freitags 9 – 12 Uhr
www.pro-wohnen-oberhausen.de



Mit dem ÖPNV: Haltestelle „Taunusstraße“ ab Oberhausen Hbf mit der Buslinie SB 93 oder ab Sterkrade Bhf mit der Buslinie 979.

Die Arbeit des gemeinnützigen Vereins **pro wohnen international e.V.** wird hauptsächlich über Projektmittel und über Spenden finanziert. Sie möchten uns unterstützen? Spendenkonto bei der Stadtsparkasse Oberhausen IBAN: DE18 3655 0000 0000 0764 63

Stand: 12/2019



pro wohnen international e.V.

- Beratungen & Informationen
- Häuslicher Unterstützungsdienst
- Soziale und kulturelle Aktivitäten

Seit über zehn Jahren setzt sich **pro wohnen** für Senioren und Seniorinnen ein. Rentner, Pflegebedürftige, Angehörige und ältere Menschen mit Migrationshintergrund profitieren von kompetenter Beratung und Unterstützung.

Beratung

Wir beraten Sie niederschwellig, kultursensibel und quartiersbezogen über die Angebote der Gesundheitsversorgung und Pflege:

montags

9.00 – 12.00 Uhr
Stadtteilbüro Osterfeld
Gildenstraße 20, 46117 Oberhausen

9.00 – 12.00 Uhr
pro wohnen international e.V.
Wasgenwaldstraße 49, 46119 Oberhausen

dienstags

10.00 – 13.00 Uhr
Bischof-Ketteler-Haus
Kettelerstraße 10–14, 46117 Oberhausen

15.00 – 17.00 Uhr
Nachbarschaftstreff Tackenberg
Richard-Dehmel-Straße 65, 46119 Oberhausen

donnerstags

9.00 – 12.00 Uhr
Bero-Zentrum
Concordiastraße, 46045 Oberhausen

12.30 – 15.30 Uhr
Technisches Rathaus
Bahnhofstraße 66, 46145 Oberhausen

freitags

9.00 – 12.00 Uhr
pro wohnen international e.V.
Wasgenwaldstraße 49, 46119 Oberhausen

Häuslicher Unterstützungsdienst

Der Häusliche Unterstützungsdienst dient der Entlastung von Pflegebedürftigen und pflegenden Angehörigen.

Wer kann die Angebote in Anspruch nehmen?

Das Angebot richtet sich an alle Menschen mit Pflegebedarf, Menschen mit Demenz und pflegende Angehörige, die regelmäßig stundenweise Entlastung suchen.

Wie viel kostet die Unterstützung?

Bei anerkanntem Betreuungs- und Entlastungsbedarf oder durch die stundenweise Verhinderungspflege werden die entstehenden Kosten von der Pflegekasse übernommen. Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns gerne.

Was bieten wir an?

- Besuchs- und Begleitungsdienste
z. B. Spaziergänge, Gespräche, Freizeitaktivitäten
- Hilfe bei der Organisation des Alltags
z. B. hauswirtschaftliche Versorgung, Einkäufe
- Angebote zur Beschäftigung und Aktivierung
z. B. Spiele, Lesen, Vorlesen, Gedächtnistraining

Wir suchen Sie!

Möchten auch Sie Pflegebedürftige oder pflegende Angehörige unterstützen und dabei Geld verdienen? Dann sind Sie in unserem Team genau richtig. Wir suchen neue Mitarbeiter*innen für den häuslichen Unterstützungsdienst.

Interesse geweckt? Melden Sie sich bei uns.

pro wohnen
international e.V.

pro wohnen

Wohnangebote

Mit **pro wohnen** wurden in Oberhausen-Tackenberg barrierearme und bedarfsgerechte Wohnangebote für ältere Menschen geschaffen. Die Wohnungen werden mit Serviceangeboten (Treppenhausreinigung, Postkastenleerung, Vermittlung anderer Dienstleistungen) ergänzt.

Informationsveranstaltungen

Wir bieten muttersprachliche Informationsveranstaltungen in Kooperation mit Wohlfahrtsverbänden, Migrantenselbstorganisationen und städtischen Anlaufstellen an. Sind Sie interessiert an einer Informationsveranstaltung? Laden Sie uns ein!

Soziale und kulturelle Aktivitäten

Im Nachbarschaftstreff auf der Richard-Dehmel-Straße 65 werden Aktivitäten, wie z. B. Computerkurse, Frühstückstreffs oder Handarbeitsnachmittage durchgeführt.

Die Angebote von **pro wohnen** sind offen für alle Menschen, unabhängig von Herkunft oder Weltbild.

